

# Référents

## Belgique

---

**André**                      **Véronique**                      1030 Bruxelles                      veronique-andre@laposte.net                      0496 12 83 46

*Naturopathe, je travaille à partir du bilan de vitalité, pour aboutir au plan d'hygiène vitale individualisé, repères sur le "chemin de la santé"...entre équilibre alimentaire, exercice corporel et gestion des émotions.*

Spécialités Taty: Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

---

**Castin**                      **Hélène**                      1950 Kraainem                      helene.castin@gmail.com                      0484 80 91 95                      [www.shiatsu-nutrition.be](http://www.shiatsu-nutrition.be)

*Naturopathe et praticienne en shiatsu thérapeutique, je suis spécialisée dans l'accompagnement de la fatigue chronique et du burnout, m'appuyant sur la combinaison d'une alimentation ressourçante et d'un soutien énergétique psycho-corporel.*

Spécialités Taty: profilage, Nourritures Vraies, burn out, Retour à Soi

---

**Dedecker**                      **Maya**                      7090 Braine-le-Comte                      maya.dedecker@gmail.com                      0498 82 16 50                      [www.mayadedecker.be](http://www.mayadedecker.be)

*Physicienne de formation, j'ai travaillé plusieurs années dans la recherche et dans l'enseignement avant de me spécialiser en nutrition. J'ai collaboré avec Taty Lauwers pour certains de ses livres et à sa demande je reprends son cycle de formation pour la Belgique.*

Spécialités Taty: canaris, Retour à Soi, perte de poids, Nourritures Vraies, burn out

---

**D'Elia**                      **Vanessa**                      5300 Bonneville                      info@tollecausam.be                      0491/73 45 64

*Naturopathe de formation, pour moi, l'alimentation est le pilier principal des 10 piliers de la santé. J'aime toutefois compléter la réforme alimentaire, si nécessaire, par les plantes et/ou la réflexologie plantaire.*

Spécialités Taty: atelier de cuisine selon Taty et en cabinet : Cure Anti-Fatigue et cure paléo anti-douleur

---

**Delneste**      **Nathalie**      1401 Baulers      delnestenathalie@gmail.com      0497 66 16 29

*Je propose un accompagnement individuel et des ateliers culinaires dans la mouvance Slow. Agronome de formation, je tiens particulièrement à rétablir le lien aliment-terre par le choix de nourritures de qualité.*

Spécialités Taty: Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres

---

**Fischer**      **Laurence**      1000 Bruxelles      laurence@bodytosoul.eu      0484361624      [www.bodytosoul.eu](http://www.bodytosoul.eu) [www.jeclincnaturel.be](http://www.jeclincnaturel.be)

*Vous avez des difficultés à vous y retrouver dans les méandres de l'alimentation, vous ne savez plus quoi cuisiner ? Que ce soit lors d'ateliers pratiques, conférences ou entretiens individuels, vous repartirez avec des recettes et astuces simples pour aller vers une alimentation adaptée à vos besoins et accroître votre vitalité. Formée, informée, passionnée par le corps et son pouvoir auto-guérisseur. Massothérapeute,*

Spécialités Taty: Ateliers pratiques et conférences, nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out

---

**Gysen**      **Maxim**      6001 Marcinelle      maximgysen@live.be      0497 46 92 82      [www.larbredevie.be](http://www.larbredevie.be)

*Kinésithérapeute de formation, passionné par les formidables ressources du corps humain, je suis également kinésiologue. Je prône une prise en charge multi-dimensionnelle de l'être humain. Diplômé comme conseiller en nutrition et nutrithérapeute au CERDEN, formé également par Taty Lauwers, je propose des équilibrations et/ou cures nutritionnelles personnalisées selon la méthode du profilage*

Spécialités Taty: nourritures vraies, paléo, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue, poids, addictions, problèmes digestifs

---

**Kech**      **Michèle**      6660 Nadrin      michelekech@hotmail.com      0471 32 99 98      [www.plenitude.be](http://www.plenitude.be)

*Kinésithérapeute de formation, passionné par les formidables ressources du corps humain, je suis également kinésiologue. Je prône une prise en charge multi-dimensionnelle de l'être humain. Diplômé comme conseiller en nutrition et nutrithérapeute au CERDEN, formé également par Taty Lauwers, je propose des équilibrations et/ou cures nutritionnelles personnalisées selon la méthode du profilage*

Spécialités Taty: Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, burn out ...

---

**Magoga**      **Emmanuelle**      5380 Marchovelette      emmamagoga@hotmail.com      0499 146 046

*Mon activité de massothérapeute suscite un questionnement constant sur la santé, le bien-être et les différents langages du corps. Les ajustements alimentaires personnalisés et respectueux du vivant dans sa globalité découlent de cette démarche et lui sont complémentaires. Le souci d'une communication efficace me tient également à coeur, étant romaniste de formation.*

Spécialités Taty:

---

**Piette**      **Catherine**      1030 Bruxelles      info@catherine-piette.be      0477 235937      [www.catherine-piette.be](http://www.catherine-piette.be)

*Vous êtes perdu(e), vous ne savez plus quoi manger et en plus, cuisiner tous vos repas à partir d'aliments simples et sains vous prend la tête ? Lors de nos rencontres vous obtiendrez à la fois le PLAN et les INSTRUCTIONS pour vous y mettre... grâce à mes astuces de maman et d'ex chef bio !*

Spécialités Taty:

---

**Vanderhoeven**

**Catherine**

1170 Bruxelles

c.vanderhoeven@halias.be

0498 15 64 70

[www.foodtobeme.com](http://www.foodtobeme.com)

*Passionnée par la cuisine, j'ai pris conscience de l'importance de la nutrition suite à la naissance de mes enfants. Je suis diplômée du Cerden et également conseillère en gestion financière pour les PME.*

Spécialités Taty: nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue

---