

Référents

Belgique

Afella **Hanane** 1082 berchem-sainte-aç info@naturodiet.be 0487/137.901 www.naturodiet.be

Spécialités Taty: Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

André **Véronique** 1030 Bruxelles veronique-andre@laposte.net 0496 12 83 46

Spécialités Taty: Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

Authelet **Elise** 6760 Ethe elise@moon-light-lotus.com 0496/84 00 21 en construction

Professeur de français-histoire et Designer Web de formation, je me suis intéressée à la nutrition et au bien-être holistique après avoir fait un burnout, suite à 7 ans en agence du pub. Aujourd'hui convaincue par l'approche de profilage de Taty, je me suis également découverte Canari. Je vous accompagne dans ce que j'appelle la "réparation post-burnout" et sur le chemin d'un bien-être oublié, pour les Canaris. Je

Spécialités Taty: Canaris, Retour à Soi, Burnout, nourritures vraies

Bonami **Caroline** 1490 Court Saint Etienn caro.bonami@gmail.com 0476 660151 en construction

Psychologue et coach certifiée de formation, je vous accompagne lors de mise en place de changements alimentaires ciblés sur votre profil spécifique, votre état métabolique actuel et vos objectifs personnels (passer au travers d'une maladie et soutien aux traitements mis en place par votre médecin, épuisement chronique/ burn out ou dépression, perte ou prise de poids, recherche de confort, réduire les douleurs, etc.)

Spécialités Taty: Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out, perte de poids.

Castin	Hélène	1950 Kraainem	helene.castin@gmail.com	0484 80 91 95	www.shiatsu-nutrition.be
<i>Naturopathe et praticienne en shiatsu thérapeutique, je suis spécialisée dans l'accompagnement de la fatigue chronique et du burnout, m'appuyant sur la combinaison d'une alimentation ressourçante et d'un soutien énergétique psycho-corporel.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> profilage, Nourritures Vraies, burn out, Retour à Soi					
Dedecker	Maya	7090 Braine-le-Comte	maya.dedecker@gmail.com	0498 82 16 50	www.mayadedecker.be
<i>Physicienne de formation, j'ai travaillé plusieurs années dans la recherche et dans l'enseignement avant de me spécialiser en nutrition. J'ai collaboré avec Taty Lauwers pour certains de ses livres et à sa demande je reprends son cycle de formation pour la Belgique.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> canaris, Retour à Soi, perte de poids, Nourritures Vraies, burn out					
D'Elia	Vanessa	5300 Bonneville	info@tollecausam.be	0491/73 45 64	
<i>Naturopathe de formation, pour moi, l'alimentation est le pilier principal des 10 piliers de la santé. J'aime toutefois compléter la réforme alimentaire, si nécessaire, par les plantes et/ou la réflexologie plantaire.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> atelier de cuisine selon Taty et en cabinet : Cure Anti-Fatigue et cure paléo anti-douleur					
Delneste	Nathalie	1401 Baulers	delnestenathalie@gmail.com	0497 66 16 29	
<i>Je propose un accompagnement individuel et des ateliers culinaires dans la mouvance Slow. Agronome de formation, je tiens particulièrement à rétablir le lien aliment-terre par le choix de nourritures de qualité.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres					
Elsen	Audrey	1050 Bruxelles	audrelsen@gmail.com	0498/684150	en construction
<i>Formée en nutrition et en cuisine vivante chez les plus grands (Matthew Kenney, Pol Grégoire, Martine Fallon) Audrey donne aujourd'hui cours de cuisine vivante aux « Secrets du Chef » et pour Wellness Exeprience. A travers ses ateliers thématiques, venez découvrir les bases de la cuisine énergétique pour allier santé et gourmandise au jour le jour. Audrey pratique également le profilage alimentaire et vous reçoit</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres					
Fischer	Laurence	1000 Bruxelles	laurence@bodytosoul.eu	0484361624	www.bodytosoul.eu www.jeclincnaturel.be
<i>Vous avez des difficultés à vous y retrouver dans les méandres de l'alimentation, vous ne savez plus quoi cuisiner ? Que ce soit lors d'ateliers pratiques, conférences ou entretiens individuels, vous repartirez avec des recettes et astuces simples pour aller vers une alimentation adaptée à vos besoins et accroître votre vitalité. Formée, informée, passionnée par le corps et son pouvoir auto-guérisseur.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Ateliers pratiques et conférences, nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out					

Gysen	Maxim	6001 Marcinelle	maximgysen@live.be	0497 46 92 82	www.larbredevie.be
<p><i>Kinésithérapeute de formation, passionné par les formidables ressources du corps humain, je suis également kinésologue. Je prône une prise en charge multi-dimensionnelle de l'être humain. Diplômé comme conseiller en nutrition et nutrithérapeute au CERDEN, formé également par Taty Lauwers, je propose des équilibrations et/ou cures nutritionnelles personnalisées selon la méthode du profilage</i></p> <p><u>Spécialités Taty:</u> nourritures vraies, paléo, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue, poids, addictions, problèmes digestifs</p>					
Houyoux	Valérie	5340 Gesves	valeriehouyoux@hotmail.com	0479/905.705	www.mindfulofyou.com
<p><i>Coach en alimentation consciente et enseignante certifiée pour le programme MBSR de réduction du stress basé sur la pleine conscience, je propose une approche de l'alimentation basée sur la gestion du stress et des émotions car les difficultés autour de l'alimentation sont souvent liées à des difficultés émotionnelles. En plus de travailler avec vous sur le 'quoi manger', je vous guide sur le 'comment manger'.</i></p> <p><u>Spécialités Taty:</u> burn-out, stress, addictions, décrochez des sucres, perte de poids, cure anti-fatigue, nourritures vraies, profilage.</p>					
Kech	Michèle	6660 Nadrin	michelekech@hotmail.com	0471 32 99 98	www.plenitude.be
<p><i>Mon activité de naturopathe holistique est vraiment basée sur la globalité de l'être, la nutrition est un des moyens de se connaître et de prendre soin de soi pour être le plus rayonnant possible et contribuer à un monde évolutif et conscient</i></p> <p><u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, burn out ...</p>					
Magoga	Emmanuelle	5380 Marchovelette	emmamagoga@hotmail.com	0499 146 046	
<p><i>Mon activité de massothérapeute suscite un questionnement constant sur la santé, le bien-être et les différents langages du corps. Les ajustements alimentaires personnalisés et respectueux du vivant dans sa globalité découlent de cette démarche et lui sont complémentaires. Le souci d'une communication efficace me tient également à coeur, étant romaniste de formation.</i></p> <p><u>Spécialités Taty:</u></p>					
Paquot	Fanny	5340 Faulx-Les Tombes	fanny.paquot@gmail.com	0472 31 35 51	naturorythmes.be
<p><i>Naturopathe holistique, je tiens compte des 4 plans de l'être : physique, émotionnel, mental et spirituel. Mes outils complémentaires à l'alimentation ressourçante sont l'hygiène vitale, la phytothérapie, la numérologie et le shiatsu sur chaise.</i></p> <p><u>Spécialités Taty:</u></p>					
Piette	Catherine	1030 Bruxelles	info@catherine-piette.be	0477 235937	www.catherine-piette.be
<p><i>Vous êtes perdu(e), vous ne savez plus quoi manger et en plus, cuisiner tous vos repas à partir d'aliments simples et sains vous prend la tête ? Lors de nos rencontres vous obtiendrez à la fois le PLAN et les INSTRUCTIONS pour vous y mettre... grâce à mes astuces de maman et d'ex chef bio !</i></p> <p><u>Spécialités Taty:</u></p>					

Struman **Catherine** 1150 Woluwe-St-Pierre Catherine.struman@gmail.com 0498 385 265 www.shiatsu-woluwe.be *(en rafraichissement)*

0

Spécialités Taty:

Vanderhoeven **Catherine** 1170 Bruxelles c.vanderhoeven@halias.be 0498 15 64 70 www.foodtobeme.com

Passionnée par la cuisine, j'ai pris conscience de l'importance de la nutrition suite à la naissance de mes enfants. Je suis diplômée du Cerden et également conseillère en gestion financière pour les PME.

Spécialités Taty: nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue

Zolet **Anne** 4920 Aywaille anne.zolet@live.be 0495/646040 [en construction](#)

Coach en nutrition et psychothérapeute, je peux vous aider à aborder votre alimentation avec un autre regard. Je vous reçois en consultations individuelles adaptées à votre métabolisme (prise de sang) et selon la méthode du profilage. Je propose également des ateliers culinaires et un programme d'activités adaptées pour (re)commencer à bouger, à s'oxygéner. A la demande, un suivi psychothérapeutique,
Spécialités Taty: Nourritures vraies, nouvelle flore, decrochez des sucres, anti-fatigue, paléo anti-douleur, burn-out, perte de poids.
