

Référents

Belgique

Afella	Hanane	1082 berchem-sainte-a	info@naturodiet.be	0487/137.901	www.naturodiet.be
---------------	---------------	-----------------------	--------------------	--------------	-------------------

Spécialités Taty: Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

André	Véronique	1030 Bruxelles	veronique-andre@laposte.net	0496 12 83 46
--------------	------------------	----------------	-----------------------------	---------------

Spécialités Taty: Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

Authelet	Elise	6760 Ethe	elise@moon-light-lotus.com	0496/84 00 21	en construction
-----------------	--------------	-----------	----------------------------	---------------	-----------------

Après avoir fait un burnout il y a 5 ans, je me suis orientée vers la nutrition et le bien-être. Aujourd'hui c'est naturellement que je pratique le profilage nutritionnel de Taty, convaincue de son efficacité ! Je me spécialise dans l'accompagnement du burnout, de la fatigue chronique et des Canaris.

Spécialités Taty: Canaris, Retour à Soi, Burnout, nourritures vraies

Bleus	Isabelle	5340 Gesves	info@ibleus.be	0470/07.23.07	www.ibleus.be
--------------	-----------------	-------------	----------------	---------------	---------------

Je vous aide et vous accompagne dans votre réforme alimentaire, vers plus de bien-être et moins de prises de tête ! Je vous reçois à Namur et à Gesves.

Spécialités Taty: Nourritures vraies, Décrochez des sucres, Cure anti-fatigue, Perte de poids

Bonami	Caroline	1490 Court Saint Etienn	caro.bonami@gmail.com	0476 660151	en construction
<i>Psychologue et coach certifiée de formation, je vous accompagne lors de mise en place de changements alimentaires ciblés sur votre profil spécifique, votre état métabolique actuel et vos objectifs personnels (passer au travers d'une maladie et soutien aux traitements mis en place par votre médecin, épuisement chronique/ burn out ou dépression, perte ou prise de poids, recherche de confort, réduire les douleurs, etc.)</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out, perte de poids.					
Castin	Hélène	1950 Kraainem	helene.castin@gmail.com	0484 80 91 95	www.shiatsu-nutrition.be
<i>Naturopathe et praticienne en shiatsu thérapeutique, je suis spécialisée dans l'accompagnement de la fatigue chronique et du burnout, m'appuyant sur la combinaison d'une alimentation ressourçante et d'un soutien énergétique psycho-corporel.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> profilage, Nourritures Vraies, burn out, Retour à Soi					
Dedecker	Maya	7090 Braine-le-Comte	maya.dedecker@gmail.com	0498 82 16 50	www.mayadedecker.be
<i>Physicienne de formation, j'ai travaillé plusieurs années dans la recherche et dans l'enseignement avant de me spécialiser en nutrition. J'ai collaboré avec Taty Lauwers pour certains de ses livres et à sa demande je reprends son cycle de formation pour la Belgique.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> canaris, Retour à Soi, perte de poids, Nourritures Vraies, burn out					
D'Elia	Vanessa	5300 Bonneville	info@tollecausam.be	0491/73 45 64	www.tollecausam.be/
<i>Naturopathe de formation, pour moi, l'alimentation est le pilier principal des 10 piliers de la santé. J'aime toutefois compléter la réforme alimentaire, si nécessaire, par les plantes et/ou la réflexologie plantaire.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> atelier de cuisine selon Taty et en cabinet : Cure Anti-Fatigue et cure paléo anti-douleur					
Delneste	Nathalie	1401 Baulers	delnestenathalie@gmail.com	0497 66 16 29	
<i>Je propose un accompagnement individuel et des ateliers culinaires dans la mouvance Slow. Agronome de formation, je tiens particulièrement à rétablir le lien aliment-terre par le choix de nourritures de qualité.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres					

Deprez	Anne	5060 Sambreville	annedeprez14@gmail.com	0496 84 73 30	annedeprez.com
<i>Thérapeute familiale, spécialisée dans les dépendances je travaille dans un centre de post-cure depuis 24 ans. Je vous accompagne pour un changement alimentaire suivant votre métabolisme et les réactions différentes de chacun.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Décrochez des sucres, Nourritures vraies, stop & go, burn-out, fatigue, canaris, nouvel flore.					
Doriath	Valérie	1170 watermael-boitsfoi	vdoriath@gmail.com	0498 15 25 35	
<u>Spécialités Taty:</u>					
El Boustati	Rachida	1080 bruxelles	rachida.elboustati@hotmail.be	0484 29 77 63	
<u>Spécialités Taty:</u>					
Elsen	Audrey	1050 Bruxelles	audrelsen@gmail.com	0498/684150	en construction
<i>Formée en nutrition et en cuisine vivante chez les plus grands (Matthew Kenney, Pol Grégoire, Martine Fallon) Audrey donne aujourd'hui cours de cuisine vivante aux « Secrets du Chef » et pour Wellness Exeperience. A travers ses ateliers thématiques, venez découvrir les bases de la cuisine énergétique pour allier santé et gourmandise au jour le jour. Audrey pratique également le profilage alimentaire et vous reçoit</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres					
Fischer	Laurence	1000 Bruxelles	laurence@bodytosoul.eu	0484 36 16 24	www.bodytosoul.eu www.jeclicnaturel.be
<i>Vous avez des difficultés à vous y retrouver dans les méandres de l'alimentation, vous ne savez plus quoi cuisiner ? Que ce soit lors d'ateliers pratiques, conférences ou entretiens individuels, vous repartirez avec des recettes et astuces simples pour aller vers une alimentation adaptée à vos besoins et accroître votre vitalité. Formée, informée, passionnée par le corps et son pouvoir auto-guérisseur.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Ateliers pratiques et conférences, nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out					
Gysen	Maxim	6001 Marcinelle	maximgysen@live.be	0497 46 92 82	www.larbredevie.be
<i>Kinésithérapeute de formation, passionné par les formidables ressources du corps humain, je suis également kinésiologue. Je prône une prise en charge multi-dimensionnelle de l'être humain. Diplômé comme conseiller en nutrition et nutrithérapeute au CERDEN, formé également par Taty Lauwers, je propose des équilibrations et/ou cures nutritionnelles personnalisées selon la méthode du profilage</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> nourritures vraies, paléo, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue, poids, addictions, problèmes digestifs					

Hansoulle	Julie	7060 Soignies	julie_hansoulle@yahoo.fr	0470 57 39 11	www.clariscclinic.com	<i>Infirmière de formation, je me suis spécialisée dans la perte de poids notamment au sein de deux cliniques privées à La Hulpe (Claris Clinic) et à Liège (Botaclinic). Consultations aussi à domicile et à Soignies. Français / English / Nederlands</i> <u>Spécialités Taty:</u> perte de poids / canaris
Hauwel	Monique	1190 Forest Bxl	monique.hauwel@skynet.be	0485 988 936	monique-hauwel.be	<i>Vous en avez marre des régimes qui ne marchent pas ? des cures qui ne vous conviennent pas ? Je vous accompagne pour découvrir votre profil précis et mettre en place LE programme alimentaire qui correspond à votre métabolisme. Fini le découragement, les pertes de temps et de résultats ! Naturopathe, énergéticienne, aromathérapeute et formatrice en HypnoNaissance... tous mes outils sont à votre disposition.</i> <u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, Décrochez des sucres, perte de poids Stop &GO
Houyoux	Valérie	5340 Gesves	valeriehouyoux@hotmail.com	0479/905.705	www.mindfulofyou.com	<i>Coach en alimentation consciente et enseignante certifiée pour le programme MBSR de réduction du stress basé sur la pleine conscience, je propose une approche de l'alimentation basée sur la gestion du stress et des émotions car les difficultés autour de l'alimentation sont souvent liées à des difficultés émotionnelles. En plus de travailler avec vous sur le 'quoi manger', je vous guide sur le 'comment manger'.</i> <u>Spécialités Taty:</u> burn-out, stress, addictions, décrochez des sucres, perte de poids, cure anti-fatigue, nourritures vraies, profilage.
Ibba	Irene	1000 Bruxelles	info@weyogabrussels.be	0484 89 64 16	www.weyogabrussels.be	<i>Biologiste de formation, professeur de yoga, étudiante de Ayurveda et passionnée de nutrition. J'offre des accompagnements personnalisés basés sur le profilage alimentaire Taty qui vont vous aider à écouter votre corps et retrouver l'équilibre psycho-physique. Vous apprécierez les aliments sains, vous sentirez plus d'énergie et une meilleure condition générale.</i> <u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies- Burn-out et fatigue- Décrochez des sucres- Perte de poids- nouvelle flore- Canaris.
Kech	Michèle	6660 Nadrin	michelekech@hotmail.com	0471 32 99 98	www.plenitude.be	<i>Mon activité de naturopathe holistique est vraiment basée sur la globalité de l'être , la nutrition est un des moyens de se connaître et de prendre soin de soi pour être le plus rayonnant possible et contribuer à un monde évolutif et conscient</i> <u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, burn out ...
Lahaye	Ben	1350 Jauche	ben@orp.be			<u>Spécialités Taty:</u>

Magoga	Emmanuelle	5380 Marchovelette	emmamagoga@hotmail.com	0499 146 046	
<i>Mon activité de massothérapeute suscite un questionnement constant sur la santé, le bien-être et les différents langages du corps. Les ajustements alimentaires personnalisés et respectueux du vivant dans sa globalité découlent de cette démarche et lui sont complémentaires. Le souci d'une communication efficace me tient également à coeur, étant romaniste de formation.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u>					
Michalle	Sophie	4300 Waremmes	sophie.dodeur@gmail.com	497579231	
<u>Spécialités Taty:</u>					
Paquot	Fanny	5340 Faulx-Les Tombes	fanny.paquot@gmail.com	0472 31 35 51	naturorythmes.be
<i>Naturopathe holistique, je tiens compte des 4 plans de l'être : physique, émotionnel, mental et spirituel. Mes outils complémentaires à l'alimentation ressourçante sont l'hygiène vitale, la phytothérapie, la numérologie et le shiatsu sur chaise.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, Burn out, Canaris, Nouvelle Flore, Paléo, Décrochez des sucres, Perte de poids, Full Kétone, Anti Fatigue					
Piette	Catherine	1030 Bruxelles	info@catherine-piette.be	0477 235937	www.catherine-piette.be
<i>Vous êtes perdu(e), vous ne savez plus quoi manger et en plus, cuisiner tous vos repas à partir d'aliments simples et sains vous prend la tête ? Lors de nos rencontres vous obtiendrez à la fois le PLAN et les INSTRUCTIONS pour vous y mettre... grâce à mes astuces de maman et d'ex chef bio !</i>					
<u>Spécialités Taty:</u>					
Struman	Catherine	1150 Woluwe-St-Pierre	Catherine.struman@gmail.com	0498 385 265	www.shiatsu-woluwe.be (en rafraichissement)
<u>Spécialités Taty:</u>					
Vanderhoeven	Catherine	1170 Bruxelles	c.vanderhoeven@halias.be	0498 15 64 70	www.foodtobeme.com
<i>Passionnée par la cuisine, j'ai pris conscience de l'importance de la nutrition suite à la naissance de mes enfants. Je suis diplômée du Cerdan et également conseillère en gestion financière pour les PME.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue					

Zolet

Anne

4920 Aywaille

anne.zolet@live.be

0495/646040

[en construction](#)

Coach en nutrition et psychothérapeute, je peux vous aider à aborder votre alimentation avec un autre regard. Je vous reçois en consultations individuelles adaptées à votre métabolisme (prise de sang) et selon la méthode du profilage. Je propose également des ateliers culinaires et un programme d'activités adaptées pour (re)commencer à bouger, à s'oxygéner. A la demande, un suivi psychothérapeutique,

Spécialités Taty: Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo anti-douleur, burn-out, perte de poids.
