

## Référents

### Belgique

---

**Afella**                      **Hanane**                      1082 berchem-sainte-aç      info@naturodiet.be                      0487/137.901                      www.naturodiet.be

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

---

**André**                      **Véronique**                      1030 Bruxelles                      veronique-andre@laposte.net      0496 12 83 46

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

---

**Authelet**                      **Elise**                      6760 Ethe                      elise@moon-light-lotus.com      0496/84 00 21      en construction

*Après avoir fait un burnout il y a 5 ans, je me suis orientée vers la nutrition et le bien-être. Aujourd'hui c'est naturellement que je pratique le profilage nutritionnel de Taty, convaincue de son efficacité ! Je me spécialise dans l'accompagnement du burnout, de la fatigue chronique et des Canaris.*

Spécialités Taty:      Canaris, Retour à Soi, Burnout, nourritures vraies

---

**Bleus**                      **Isabelle**                      5340 Gesves                      info@ibleus.be                      0470/07.23.07                      www.ibleus.be

*Je vous aide et vous accompagne dans votre réforme alimentaire, vers plus de bien-être et moins de prises de tête ! Je vous reçois à Namur et à Gesves.*

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des sucres, Cure anti-fatigue, Perte de poids

---

<b>Castin</b>	<b>Hélène</b>	1950 Kraainem	helene.castin@gmail.com	0484 80 91 95	<a href="http://www.shiatsu-nutrition.be">www.shiatsu-nutrition.be</a>
<i>Naturopathe et praticienne en shiatsu thérapeutique, je suis spécialisée dans l'accompagnement de la fatigue chronique et du burnout, m'appuyant sur la combinaison d'une alimentation ressourçante et d'un soutien énergétique psycho-corporel.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> profilage, Nourritures Vraies, burn out, Retour à Soi					
<b>Chapelier</b>	<b>Françoise</b>	4651 Battice-Provence L	francoisechapelier@hotmail.com	0478-345.189.	<a href="http://francoisechapelier.com">francoisechapelier.com</a>
<i>Chimiste de formation, j'ai fait une reconversion professionnelle en nutrition, naturopathie et cuisine vivante. Une formation supplémentaire en profilage alimentaire me permet d'avoir une vision encore plus holistique du lien entre la santé et l'alimentation. J'attache une grande importance à la densité nutritionnelle de notre assiette, dans le seul but de nourrir le corps et non de se remplir l'estomac.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Profilages alimentaires selon l'approche de Taty Lauwers					
<b>Dedecker</b>	<b>Maya</b>	7090 Braine-le-Comte	maya.dedecker@gmail.com	0498 82 16 50	<a href="http://www.mayadedecker.be">www.mayadedecker.be</a>
<i>Physicienne de formation, j'ai travaillé plusieurs années dans la recherche et dans l'enseignement avant de me spécialiser en nutrition. J'ai collaboré avec Taty Lauwers pour certains de ses livres et à sa demande je reprends son cycle de formation pour la Belgique.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> canaris, Retour à Soi, perte de poids, Nourritures Vraies, burn out					
<b>D'Elia</b>	<b>Vanessa</b>	5300 Bonneville	info@tollecausam.be	0491/73 45 64	<a href="http://www.tollecausam.be/">www.tollecausam.be/</a>
<i>Naturopathe de formation, pour moi, l'alimentation est le pilier principal des 10 piliers de la santé. J'aime toutefois compléter la réforme alimentaire, si nécessaire, par les plantes et/ou la réflexologie plantaire.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> atelier de cuisine selon Taty et en cabinet : Cure Anti-Fatigue et cure paléo anti-douleur					
<b>Deprez</b>	<b>Anne</b>	5060 Sambreville	annedeprez14@gmail.com	0496 84 73 30	annedeprez.com
<i>Thérapeute familiale, spécialisée dans les dépendances je travaille dans un centre de post-cure depuis 24 ans. Je vous accompagne pour un changement alimentaire suivant votre métabolisme et les réactions différentes de chacun.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Décrochez des sucres, Nourritures vraies, stop & go, burn-out, fatigue, canaris, nouvel flore.					
<b>Doriath</b>	<b>Valérie</b>	1170 watermael-boitsfoi	vdoriath@gmail.com	0498 15 25 35	
<u>Spécialités Taty:</u>					

**El Boustati**      **Rachida**      1080 bruxelles      rachida.elboustati@hotmail.be      0484 29 77 63

Spécialités Taty:

---

**Elsen**      **Audrey**      1050 Bruxelles      Audrey@cuisinevivante.be      0498/684150      [www.cuisinevivante.com](http://www.cuisinevivante.com)

*Après dix ans au service de la solidarité internationale, Audrey a voulu approfondir le lien entre alimentation et santé. Formée en nutrition au CERDEN et au profilage alimentaire selon Taty Lauwers, elle partage aujourd'hui son temps entre consultations de nutrition, organisation d'activités bien-être, cours de cuisine et promotion de l'alimentation saine et durable en Belgique à travers son site Cuisine Vivante. Elle y*  
Spécialités Taty:      Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres

---

**Fischer**      **Laurence**      1000 Bruxelles      [laurence@jeclicnaturel.be](mailto:laurence@jeclicnaturel.be)      0484 36 16 24      [www.bodytosoul.eu](http://www.bodytosoul.eu) [www.jeclicnaturel.be](http://www.jeclicnaturel.be)

*Vous avez des difficultés à vous y retrouver dans les méandres de l'alimentation, vous ne savez plus quoi cuisiner ? Que ce soit lors d'ateliers pratiques, conférences ou entretiens individuels, vous repartirez avec des recettes et astuces simples pour aller vers une alimentation adaptée à vos besoins et accroître votre vitalité. Formée, informée, passionnée par le corps et son pouvoir auto-guérisseur. Massothérapeute,*  
Spécialités Taty:      Ateliers pratiques et conférences, nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out

---

**Gysen**      **Maxim**      6001 Marcinelle      maximgysen@live.be      0497 46 92 82      [www.larbredevie.be](http://www.larbredevie.be)

*Kinésithérapeute de formation, passionné par les formidables ressources du corps humain, je suis également kinésologue. Je prône une prise en charge multi-dimensionnelle de l'être humain. Diplômé comme conseiller en nutrition et nutrithérapeute au CERDEN, formé également par Taty Lauwers, je propose des équilibrations et/ou cures nutritionnelles personnalisées selon la méthode du profilage*  
Spécialités Taty:      nourritures vraies, paléo, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue, poids, addictions, problèmes digestifs

---

**Hansoulle**      **Julie**      7060 Soignies      julie\_hansoulle@yahoo.fr      0470 57 39 11      [www.clarisclinic.com](http://www.clarisclinic.com)

*Infirmière de formation, je me suis spécialisée dans la perte de poids notamment au sein de deux cliniques privées à La Hulpe (Claris Clinic) et à Liège (Botaclinic). Consultations aussi à domicile et à Soignies. Français / English / Nederlands*  
Spécialités Taty:      perte de poids / canaris

---

**Hauwel**      **Monique**      1190 Forest Bxl      monique.hauwel@skynet.be      0485 988 936      [monique-hauwel.be](http://monique-hauwel.be)

*Vous en avez marre des régimes qui ne marchent pas ? des cures qui ne vous conviennent pas ? Je vous accompagne pour découvrir votre profil précis et mettre en place LE programme alimentaire qui correspond à votre métabolisme. Fini le découragement, les pertes de temps et de résultats ! Naturopathe, énergéticienne, aromathérapeute et formatrice en HypnoNaissance... tous mes outils sont à votre disposition.*  
Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des sucres, perte de poids Stop & GO

---

**Houyoux**      **Valérie**      5340 Gesves      valeriehouyoux@hotmail.com      0479/905.705      [www.mindfulofyou.com](http://www.mindfulofyou.com)  
*Coach en alimentation consciente et enseignante certifiée pour le programme MBSR de réduction du stress basé sur la pleine conscience, je propose une approche de l'alimentation basée sur la gestion du stress et des émotions car les difficultés autour de l'alimentation sont souvent liées à des difficultés émotionnelles. En plus de travailler avec vous sur le 'quoi manger', je vous guide sur le 'comment manger'.*  
Spécialités Taty:      burn-out, stress, addictions, décrochez des sucres, perte de poids, cure anti-fatigue, nourritures vraies, profilage.

---

**Ibba**      **Irene**      1000 Bruxelles      info@weyogabrussels.be      0484 89 64 16      [www.weyogabrussels.be](http://www.weyogabrussels.be)  
*Biologiste de formation, professeur de yoga, étudiante de Ayurveda et passionnée de nutrition. J'offre des accompagnements personnalisés basés sur le profilage alimentaire Taty qui vont vous aider à écouter votre corps et retrouver l'équilibre psycho-physique. Vous apprécierez les aliments sains, vous sentirez plus d'énergie et une meilleure condition générale.*  
Spécialités Taty:      Nourritures vraies- Burn-out et fatigue- Décrochez des sucres- Perte de poids- nouvelle flore- Canaris.

---

**Kech**      **Michèle**      6660 Nadrin      michelekech@hotmail.com      0471 32 99 98      [www.plenitude.be](http://www.plenitude.be)  
*Mon activité de naturopathe holistique est vraiment basée sur la globalité de l'être , la nutrition est un des moyens de se connaître et de prendre soin de soi pour être le plus rayonnant possible et contribuer à un monde évolutif et conscient*  
Spécialités Taty:      Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, burn out ...

---

**Lahaye**      **Ben**      1350 Jauche      ben@orp.be

Spécialités Taty:

---

**Magoga**      **Emmanuelle**      5380 Marchovelette      emmamagoga@hotmail.com      0499 146 046  
*Mon activité de massothérapeute suscite un questionnement constant sur la santé, le bien-être et les différents langages du corps. Les ajustements alimentaires personnalisés et respectueux du vivant dans sa globalité découlent de cette démarche et lui sont complémentaires. Le souci d'une communication efficace me tient également à coeur, étant romaniste de formation.*  
Spécialités Taty:

---

**Michalle**      **Sophie**      4300 Waremmes      sophie.dodeur@gmail.com      497579231

Spécialités Taty:

---

<b>Paquot</b>	<b>Fanny</b>	5340 Faulx-Les Tombes	fanny.paquot@gmail.com	0472 31 35 51	<a href="http://naturorythmes.be">naturorythmes.be</a>
<i>Naturopathe holistique, je tiens compte des 4 plans de l'être : physique, émotionnel, mental et spirituel. Mes outils complémentaires à l'alimentation ressourçante sont l'hygiène vitale, la phytothérapie, la numérologie et le shiatsu sur chaise.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, Burn out, Canaris, Nouvelle Flore, Paléo, Décrochez des sucres, Perte de poids, Full Kétone, Anti Fatigue					
<b>Piette</b>	<b>Catherine</b>	1030 Bruxelles	info@catherine-piette.be	0477 235937	<a href="http://www.catherine-piette.be">www.catherine-piette.be</a>
<i>Vous êtes perdu(e), vous ne savez plus quoi manger et en plus, cuisiner tous vos repas à partir d'aliments simples et sains vous prend la tête ? Lors de nos rencontres vous obtiendrez à la fois le PLAN et les INSTRUCTIONS pour vous y mettre... grâce à mes astuces de maman et d'ex chef bio !</i>					
<u>Spécialités Taty:</u>					
<b>Struman</b>	<b>Catherine</b>	1150 Woluwe-St-Pierre	Catherine.struman@gmail.com	0498 385 265	<a href="http://www.shiatsu-woluwe.be">www.shiatsu-woluwe.be</a> (en rafraichissement)
<u>Spécialités Taty:</u>					
<b>Vanderhoeven</b>	<b>Catherine</b>	1170 Bruxelles	c.vanderhoeven@halias.be	0498 15 64 70	<a href="http://www.foodtobeme.com">www.foodtobeme.com</a>
<i>Passionnée par la cuisine, j'ai pris conscience de l'importance de la nutrition suite à la naissance de mes enfants. Je suis diplômée du Cerden et également conseillère en gestion financière pour les PME.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue					
<b>Zolet</b>	<b>Anne</b>	4920 Aywaille	anne.zolet@live.be	0495/646040	<a href="https://www.lателиernutrition.net/">https://www.lателиernutrition.net/</a>
<i>Coach en nutrition et psychothérapeute, je peux vous aider à aborder votre alimentation avec un autre regard. Je vous reçois en consultations individuelles adaptées à votre métabolisme (prise de sang) et selon la méthode du profilage. Je propose également des ateliers culinaires et un programme d'activités adaptées pour (re)commencer à bouger, à s'oxygéner. A la demande, un suivi psychothérapeutique, des initiations au</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, cancers, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo anti-douleur, burn-out, perte de poids.					

## France

---

**Arman**                      **Julia**                      82000 Montauban                      juliarm@ yahoo.fr                      07.81.10.86.99                      [www.julia-arman.fr](http://www.julia-arman.fr)

*En tant que Praticienne en Santé Naturelle et Professeure de yoga et de méditation, le volet "alimentation" me parait incontournable pour quiconque est en recherche d'un état de santé global et optimal.*

Spécialités Taty:                      Nourritures vraies, Décrochez des sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue, burn out

---

**Bourfe-Rivière**                      **Véronique**                      59650 Villeneuve d'Ascq                      vbr@se-nourrir.fr                      06 10 17 37 34                      [www.se-nourrir.fr](http://www.se-nourrir.fr)

*Journaliste spécialisée dans l'alimentation bio, j'anime depuis 2005 des stages, ateliers, etc. autour de la cuisine. Formée par Taty en 2009, j'ai inventé le concept de nourriothérapie*

Spécialités Taty:                      Retour à soi, Décrochez-des-sucres, stop and go, diète cétogénique, canaris

---

**Cartier**                      **Florence**                      94240 l'Haÿ-les-Roses                      contact@naturoandco.com                      06 80 54 08 54                      [www.naturoandco.com](http://www.naturoandco.com)

*Naturopathe holistique, Je propose un profilage digestif, métabolique et alimentaire utilisant des tests qui permettent de faire un bilan complet de votre physiologie, d'identifier ainsi les points forts et faibles de votre métabolisme et d'en corriger les désordres quelle qu'en soit l'origine. J'utilise en complément le test respiratoire, essentiel dans l'accompagnement des Maladies Auto-Immunes et les Maladies Inflammatoires*

Spécialités Taty:                      Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, burn out, retour au calme (MAI) ...

---

**Dalila**                      **Cornil-Belkateb**                      59790 Ronchin                      dalilabcd@gmail.com                      06 63 92 35 32

*Naturopathe, je pratique l'approche de Taty, les thérapies alimentaires, dont cognitivo-comportementales et la pleine conscience, avec prédilection pour le lien intestins/cerveau, les canaris, l'immuno-nutrition, et l'endocrinopsychologie.*

Spécialités Taty:

---

**Duhammel**                      **Marie**                      91390 Juvisy sur Orge                      marie.duhammel@free.fr                      06 20 08 75 09                      <http://ekilibre-medecines-douces.fr>

*Voyagiste dans le cadre du tourisme équitable et solidaire, je suis tombée malade lors d'une mission en Afrique et c'est à partir de là que je me suis intéressée à la Naturopathie, pour mettre fin à des ennuis digestifs qui ne partaient pas malgré les traitements de la médecine conventionnelle.*

Spécialités Taty:                      Profilage, audit alimentaire. Nourritures vraies, cures ou plan :

---

**Goullencourt Burot Nadia** 72500 Montval sur Loir naturetik72@hotmail.fr 02 43 44 10 59  
*Conseillère agée en Fleurs de Bach et en Santé Naturelle depuis 2010 dans mon magasin Bio et diététique, je propose des consultations en Profilage Alimentaire et Audit nutritionnel selon Taty Tawers. En recherchant la nature profonde de la personne, je l'aide et la conseille pour retrouver un équilibre physique et émotionnel. J'utilise aussi les Fleurs de Bach, la phytothérapie et l'Iridologie.*  
Spécialités Taty: Nourritures Vraies, Décrochez des Sucres, Retour au calme, Nouvelle Flore, Burn-Out

---

**Hyacinthe Véronique** 83100 Toulon veronique.hyacinthe@gmail.com 06.81.92.72.52  
*Praticienne de santé Naturopathe, j'accompagne toute personne désireuse de retrouver sa vitalité en conseillant une réforme alimentaire et d'hygiène de vie en fonction de la constitution et des besoins individuels de chacun.*  
Spécialités Taty: Nourritures vraies, Cure anti-fatigue, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres

---

**Jastszebski Kelly** 33000 Bordeaux kelly.naturopathe@gmail.com 09 83 02 98 28 <http://www.naturopathebordeaux.fr/>  
*Naturopathe - consultation au cas par cas selon l'évaluation du terrain et des causes du déséquilibre avec un programme personnalisé adapté au mode de vie de chacun.*  
Spécialités Taty: Nourritures vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres, Retour au Calme, Burn-Out

---

**Le Bris Claire** 56100 Lorient claire.lebris@yahoo.fr 661099344  
*Naturopathe, après un parcours comme infirmière, je vous conseille en alimentation selon la méthode du profilage dans le cadre du bilan de vitalité avec les conseils adaptés en d'autres techniques de naturopathie si besoin.*  
Spécialités Taty: Profilage, nourritures vraies, décrochez des sucres, nouvelle flore, burn out.

---

**Marchika Catherine** 22600 Loudeac cmarchika@yahoo.fr 06 31 80 94 95  
Spécialités Taty: Nourritures vraies, cures:

---

**Tamas Gabriella** 49610 Mûrs Erigné info@alimentation-integrative.fr 06 76 88 80 42 [www.alimentation-integrative.fr](http://www.alimentation-integrative.fr)  
*Thérapeute alimentaire et formatrice en profilage alimentaire. Je pratique une approche intégrative alliant l'approche de Taty, la naturopathie, la pleine conscience et d'autres techniques de développement personnel pour rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit.*  
Spécialités Taty: Décrochez des Sucres, Retour à Soi, Canaris, burn out et maladies intestinaux

---

**Roussot**                      **Haude**                      45200 Montargis                      hauderoussot@hotmail.com                      06 20 83 40 17

*Praticienne en Soins Esséniens Egyptiens*

Spécialités Taty:

---

**Van Hoof**                      **Christine**                      17440 Aytré                      christinevanhoof17@gmail.com                      06 88 26 80 42                      [www.cuisine-et-decouvertes.fr](http://www.cuisine-et-decouvertes.fr)

Spécialités Taty:                      nourritures vraies, cures: anti-fatigue, décrochez des sucres,nouvelle flore

---

**Willot**                      **Martine**                      58190 Lys                      lacoudraye-be@sfr.fr                      03 86 29 38 55                      [www.détoxàlacarte.fr](http://www.détoxàlacarte.fr)

*Conseillère hygiéniste, je considère qu'une alimentation saine et équilibrée fait partie des piliers d'une bonne hygiène de vie. J'utilise les outils élaborés par Taty Lauwers pour vous aider à déterminer le plan alimentaire qui vous convient ici et maintenant. En résidentiel, individuellement ou en groupe, je vous guide dans la "mise en route" des différentes cures de Taty.*

Spécialités Taty:                      nourritures vraies, cures : anti-fatigue, décrochez des sucres, Stop and go, retour à soi et nouvelle flore

---

# Suisse

---

**Meyer**

**Katia**

1807 Blonay

kmeyer@onespace.ch

41792391174 [www.onespace.ch](http://www.onespace.ch)

*Kinésiologue de formation, j'ai suivi entre 2010 et 2012 la formation Kousmine à Vevey. En 2013, ma démarche c'est grandement élargie grâce à la formation "profilage" que j'ai suivi avec Taty en Belgique. Depuis je continue régulièrement à suivre des cours afin de garder mes connaissances à jour. J'apprécie particulièrement de pouvoir utiliser mes outils complémentaires afin de rééquilibrer toutes les dimensions de*

Spécialités Taty: Nourritures vraies, paleo, retour à soi, décrochez des sucres, gestion du poids, fatigue, stress, enfants TDAH

---