

## Référents

### Belgique

---

**Afella**      **Hanane**      1082 berchem-sainte-aç      info@naturodiet.be      0487/137.901      www.naturodiet.be

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

---

**André**      **Véronique**      1030 Bruxelles      veronique-andre@laposte.net      0496 12 83 46

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des Sucres, Nouvelle Flore, Paléo, Cure Anti-fatigue

---

**Authelet**      **Elise**      6760 Ethe      elise@moon-light-lotus.com      0496/84 00 21      en construction

*Après avoir fait un burnout il y a 5 ans, je me suis orientée vers la nutrition et le bien-être. Aujourd'hui c'est naturellement que je pratique le profilage nutritionnel de Taty, convaincue de son efficacité ! Je me spécialise dans l'accompagnement du burnout, de la fatigue chronique et des Canaris.*

Spécialités Taty:      Canaris, Retour à Soi, Burnout, nourritures vraies

---

**Bleus**      **Isabelle**      5340 Gesves      info@ibleus.be      0470/07.23.07      www.ibleus.be

*Je vous aide et vous accompagne dans votre réforme alimentaire, vers plus de bien-être et moins de prises de tête ! Je vous reçois à Namur et à Gesves.*

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des sucres, Cure anti-fatigue, Perte de poids

---

**Castin**      **Hélène**      1950 Kraainem      helene.castin@gmail.com      0484 80 91 95      [www.shiatsu-nutrition.be](http://www.shiatsu-nutrition.be)

*Naturopathe et praticienne en shiatsu thérapeutique, je suis spécialisée dans l'accompagnement de la fatigue chronique et du burnout, m'appuyant sur la combinaison d'une alimentation ressourçante et d'un soutien énergétique psycho-corporel.*

Spécialités Taty:      profilage, Nourritures Vraies, burn out, Retour à Soi

---

**Chapelier**      **Françoise**      4651 Battice-Provence L francoisechapelier@hotmail.com 0478-345.189.      [francoisechapelier.com](http://francoisechapelier.com)  
*Chimiste de formation, j'ai fait une reconversion professionnelle en nutrition, naturopathie et cuisine vivante. Une formation supplémentaire en profilage alimentaire me permet d'avoir une vision encore plus holistique du lien entre la santé et l'alimentation. J'attache une grande importance à la densité nutritionnelle de notre assiette, dans le seul but de nourrir le corps et non de se remplir l'estomac.*  
Spécialités Taty:      Profilages alimentaires selon l'approche de Taty Lauwers

---

**Dedecker**      **Maya**      7090 Braine-le-Comte      maya.dedecker@gmail.com      0498 82 16 50      [www.mayadedecker.be](http://www.mayadedecker.be)  
*Physicienne de formation, j'ai travaillé plusieurs années dans la recherche et dans l'enseignement avant de me spécialiser en nutrition. J'ai collaboré avec Taty Lauwers pour certains de ses livres et à sa demande je reprends son cycle de formation pour la Belgique.*  
Spécialités Taty:      canaris, Retour à Soi, perte de poids, Nourritures Vraies, burn out

---

**D'Elia**      **Vanessa**      5300 Bonneville      info@tollecausam.be      0491/73 45 64      [www.tollecausam.be/](http://www.tollecausam.be/)  
*Naturopathe de formation, pour moi, l'alimentation est le pilier principal des 10 piliers de la santé. J'aime toutefois compléter la réforme alimentaire, si nécessaire, par les plantes et/ou la réflexologie plantaire.*  
Spécialités Taty:      atelier de cuisine selon Taty et en cabinet : Cure Anti-Fatigue et cure paléo anti-douleur

---

**Deprez**      **Anne**      5060 Sambreville      annedeprez14@gmail.com      0496 84 73 30      annedeprez.com  
*Thérapeute familiale, spécialisée dans les dépendances je travaille dans un centre de post-cure depuis 24 ans. Je vous accompagne pour un changement alimentaire suivant votre métabolisme et les réactions différentes de chacun.*  
Spécialités Taty:      Décrochez des sucres, Nourritures vraies, stop & go, burn-out, fatigue, canaris, nouvel flore.

---

**Detaille**      **Cécile**      1653 Dworp (Beersel)      ceciledetaille@hotmail.com      0477/ 79 20 02  
*Curieuse de nature et passionnée, je suis diplômée de deux écoles de yoga (Viniyoga en 2013 et François Raoult - lignée Iyengar en 2017), ce qui ne m'a pas empêchée, au fil des années, de suivre bon nombre de formations complémentaires dans le monde du yoga comme en Restorative Yoga ou avec Martine Le Chénic pour citer les plus récentes. J'ai également suivi une formation en alimentation ressourçante et en*  
Spécialités Taty:      Profilage alimentaire, nourritures vraies et cures de Taty Lauwers (y compris retour à soi)

---

**Doriath**      **Valérie**      1170 watermael-boitsfoirvdoriath@gmail.com      0498 15 25 35

---

Spécialités Taty:

---

**El Boustati**      **Rachida**      1080 bruxelles      rachida.elboustati@hotmail.be      0484 29 77 63

Spécialités Taty:

---

**Elsen**      **Audrey**      1050 Bruxelles      Audrey@cuisinevivante.be      0498/684150      [www.cuisinevivante.com](http://www.cuisinevivante.com)

*Après dix ans au service de la solidarité internationale, Audrey a voulu approfondir le lien entre alimentation et santé. Formée en nutrition au CERDEN et au profilage alimentaire selon Taty Lauwers, elle partage aujourd'hui son temps entre consultations de nutrition, organisation d'activités bien-être, cours de cuisine et promotion de l'alimentation saine et durable en Belgique à travers son site Cuisine Vivante. Elle y*

Spécialités Taty:      Nourritures Vraies, Nouvelle Flore, Décrochez des Sucres

---

**Fischer**      **Laurence**      1000 Bruxelles      [laurence@jeclnaturel.be](mailto:laurence@jeclnaturel.be)      0484 36 16 24      [www.bodytosoul.eu](http://www.bodytosoul.eu) [www.jeclnaturel.be](http://www.jeclnaturel.be)

*Vous avez des difficultés à vous y retrouver dans les méandres de l'alimentation, vous ne savez plus quoi cuisiner ? Que ce soit lors d'ateliers pratiques, conférences ou entretiens individuels, vous repartirez avec des recettes et astuces simples pour aller vers une alimentation adaptée à vos besoins et accroître votre vitalité. Formée, informée, passionnée par le corps et son pouvoir auto-guérisseur. Massothérapeute,*

Spécialités Taty:      Ateliers pratiques et conférences, nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo, burn-out

---

**Gysen**      **Maxim**      6001 Marcinelle      maximgysen@live.be      0497 46 92 82      [www.larbredevie.be](http://www.larbredevie.be)

*Kinésithérapeute de formation, passionné par les formidables ressources du corps humain, je suis également kinésologue. Je prône une prise en charge multi-dimensionnelle de l'être humain. Diplômé comme conseiller en nutrition et nutrithérapeute au CERDEN, formé également par Taty Lauwers, je propose des équilibrations et/ou cures nutritionnelles personnalisées selon la méthode du profilage*

Spécialités Taty:      nourritures vraies, paléo, nouvelle flore, décrochez des sucres, cure anti-fatigue, poids, addictions, problèmes digestifs

---

**Hansoulle**      **Julie**      7060 Soignies      julie\_hansoulle@yahoo.fr      0470 57 39 11      [www.clarisclinic.com](http://www.clarisclinic.com)

*Infirmière de formation, je me suis spécialisée dans la perte de poids notamment au sein de deux cliniques privées à La Hulpe (Claris Clinic) et à Liège (Botaclinic). Consultations aussi à domicile et à Soignies. Français / English / Nederlands*

Spécialités Taty:      perte de poids / canaris

---

**Hauwel**      **Monique**      1190 Forest Bxl      monique.hauwel@skynet.be      0485 988 936      [monique-hauwel.be](http://monique-hauwel.be)

*Vous en avez marre des régimes qui ne marchent pas ? des cures qui ne vous conviennent pas ? Je vous accompagne pour découvrir votre profil précis et mettre en place LE programme alimentaire qui correspond à votre métabolisme. Fini le découragement, les pertes de temps et de résultats ! Naturopathe, énergéticienne, aromathérapeute et formatrice en HypnoNaissance... tous mes outils sont à votre disposition.*

Spécialités Taty:      Nourritures vraies, Décrochez des sucres, perte de poids Stop &GO

---

**Houyoux**      **Valérie**      5340 Gesves      valeriehouyoux@hotmail.com      0479/905.705      [www.mindfulofyou.com](http://www.mindfulofyou.com)  
*Coach en alimentation consciente et enseignante certifiée pour le programme MBSR de réduction du stress basé sur la pleine conscience, je propose une approche de l'alimentation basée sur la gestion du stress et des émotions car les difficultés autour de l'alimentation sont souvent liées à des difficultés émotionnelles. En plus de travailler avec vous sur le 'quoi manger', je vous guide sur le 'comment manger'.*  
Spécialités Taty:      burn-out, stress, addictions, décrochez des sucres, perte de poids, cure anti-fatigue, nourritures vraies, profilage.

---

**Ibba**      **Irene**      1000 Bruxelles      info@weyogabrussels.be      0484 89 64 16      [www.weyogabrussels.be](http://www.weyogabrussels.be)  
*Biologiste de formation, professeur de yoga, étudiante de Ayurveda et passionnée de nutrition. J'offre des accompagnements personnalisés basés sur le profilage alimentaire Taty qui vont vous aider à écouter votre corps et retrouver l'équilibre psycho-physique. Vous apprécierez les aliments sains, vous sentirez plus d'énergie et une meilleure condition générale.*  
Spécialités Taty:      Nourritures vraies- Burn-out et fatigue- Décrochez des sucres- Perte de poids- nouvelle flore- Canaris.

---

**Kech**      **Michèle**      6660 Nadrin      michelekech@hotmail.com      0471 32 99 98      [www.plenitude.be](http://www.plenitude.be)  
*Mon activité de naturopathe holistique est vraiment basée sur la globalité de l'être, la nutrition est un des moyens de se connaître et de prendre soin de soi pour être le plus rayonnant possible et contribuer à un monde évolutif et conscient*  
Spécialités Taty:      Nourritures vraies, nouvelle flore, décrochez des sucres, burn out ...

---

**Lahaye**      **Ben**      1350 Jauche      ben@orp.be  
  
Spécialités Taty:

---

**Magoga**      **Emmanuelle**      5380 Marchovelette      emmamagoga@hotmail.com      0499 146 046  
*Mon activité de massothérapeute suscite un questionnement constant sur la santé, le bien-être et les différents langages du corps. Les ajustements alimentaires personnalisés et respectueux du vivant dans sa globalité découlent de cette démarche et lui sont complémentaires. Le souci d'une communication efficace me tient également à cœur, étant romaniste de formation.*  
Spécialités Taty:

---

**Minne**      **Nausicaa**      5530 Maillen      nausy\_minne@yahoo.be      0473/ 31 80 36      en construction  
  
Spécialités Taty:

---

<b>Paquot</b>	<b>Fanny</b>	5340 Faulx-Les Tombes	fanny.paquot@gmail.com	0472 31 35 51	<a href="http://naturorythmes.be">naturorythmes.be</a>
<i>Naturopathe holistique, je tiens compte des 4 plans de l'être : physique, émotionnel, mental et spirituel. Mes outils complémentaires à l'alimentation ressourçante sont l'hygiène vitale, la phytothérapie, la numérologie et le shiatsu sur chaise.</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, Burn out, Canaris, Nouvelle Flore, Paléo, Décrochez des sucres, Perte de poids, Full Kétone, Anti Fatigue					
<b>Piette</b>	<b>Catherine</b>	1030 Bruxelles	info@catherine-piette.be	0477 235937	<a href="http://www.catherine-piette.be">www.catherine-piette.be</a>
<i>Vous êtes perdu(e), vous ne savez plus quoi manger et en plus, cuisiner tous vos repas à partir d'aliments simples et sains vous prend la tête ? Lors de nos rencontres vous obtiendrez à la fois le PLAN et les INSTRUCTIONS pour vous y mettre... grâce à mes astuces de maman et d'ex chef bio !</i>					
<u>Spécialités Taty:</u>					
<b>Struman</b>	<b>Catherine</b>	1150 Woluwe-St-Pierre	Catherine.struman@gmail.com	0498 385 265	<a href="http://www.shiatsu-woluwe.be">www.shiatsu-woluwe.be</a> (en rafraichissement)
<u>Spécialités Taty:</u>					
<b>Zolet</b>	<b>Anne</b>	4920 Aywaille	anne.zolet@live.be	0495/646040	<a href="https://www.lателиernutrition.net/">https://www.lателиernutrition.net/</a>
<i>Coach en nutrition et psychothérapeute, je peux vous aider à aborder votre alimentation avec un autre regard. Je vous reçois en consultations individuelles adaptées à votre métabolisme (prise de sang) et selon la méthode du profilage. Je propose également des ateliers culinaires et un programme d'activités adaptées pour (re)commencer à bouger, à s'oxygéner. A la demande, un suivi psychothérapeutique, des initiations au</i>					
<u>Spécialités Taty:</u> Nourritures vraies, cancers, nouvelle flore, décrochez des sucres, anti-fatigue, paléo anti-douleur, burn-out, perte de poids.					